FITBO.CH
EVERYBODYS FITNESS

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Morgen		09:00 -10.00 **B.B.P** Irina	09:30 -10:30 Pilates Yoga Markus	09.10-10:10 **Zumba** **Maxi**	08.50-09:40 Yoga Gül	FITBO.CH EVERYBODYS FITNESS **www.fitbo.ch**		Morgen
Mittag		Fit&Stabil 10:10-11:10 Irina		Pilates 10:10-11:10 Gül				Mittag
Abend 1						**Eigenschutz Training:** Krav Maga: CHF.65.– pro Lektion Ca. 60 bis 90 Minuten Teilnehmerzahl unbegrenzt: Bitte um Anmeldung: 079/321 54 81		Abend 1
Abend 2		19:10-20:10 Power Fight Monika	19:10-20:20 Pump it UP Lukas	19:10-20:10 Power Fight Monika	19:00 –20:00 Pilates Yoga Markus			Abend 2